

Sylvana Grabitzki

- 10+ Jahre Inhaberin von Sylvana Grabitzki & Partner
- 19+ Jahre Erfahrung in Beratung, Training, Coaching
- Arbeitet mit DAX 30 und mittelständischen Unternehmen wie BASF, Bühler, K+S, Läderach, Mettler-Toledo, Novartis, SICK, Straumann, Stryker, Takeda, Zeiss
- Mit-Autorin von "Leben und Arbeit in Balance", Beltz Verlag 2012

Arbeitsschwerpunkt Expertise

- Life-Balance & Stressmanagement
- Selbst- und Zeitmanagement
- Konfliktbearbeitung
- Workshop Facilitation
- Starke Führungskräfte/ Mindful Leadership
- Performance Coaching

Arbeitsstil Transfersicherung

- Ressourcenorientiert
- Lösungsorientiert
- Erfahrungsorientiert
- Musterbrüchig

Arbeitssprachen

- Deutsch: Muttersprache
- Englisch: CEFR C1
- Schweizerdeutsch: Fließend

Qualifikation

- Zertifizierte Trainerin, Prozessbegleiterin und Coach
- Zürcher Ressourcen Modell, NLP, Psychodrama, Persönlichkeitsmodelle & Teamrollen, Systemisches Denken in Training & Beratung, Erlebnispädagogik, Impact Coaching, Life-Balance & Embodiment, Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR), Priming, Hypno-systemisches Coaching, Mentaltraining, Kontemplative Techniken, QiGong-Lehrerin

Ausgebildet von

- Prof. Dr. Gerald Hüther, Gehirn und Körper (Göttingen)
- Dr. Maya Storch, Ressourcenarbeit und Embodiment (Zürich)
- Dr. Danie Beaulieu, Impact-Coaching (Kanada)
- Dr. Bernhard Trenkle, Hypno-systemische Kommunikation (Rottweil)
- Dr. Gunther Schmidt, Kompetenzaktivierung für Coaching,
- Persönlichkeitsentwicklung (Heidelberg)
- Shi Xinggui, & Shi Yan Bao, QiGong Shaolin (China, Berlin)
- Carol Wilson & Joseph Goldstein, Inside Meditation, IMS (Barre)

Studienabschluss

- Diplom-Forstwirtin, Universität Freiburg

Sylvana Grabitzki & Partner – Veränderungen, die wirken!